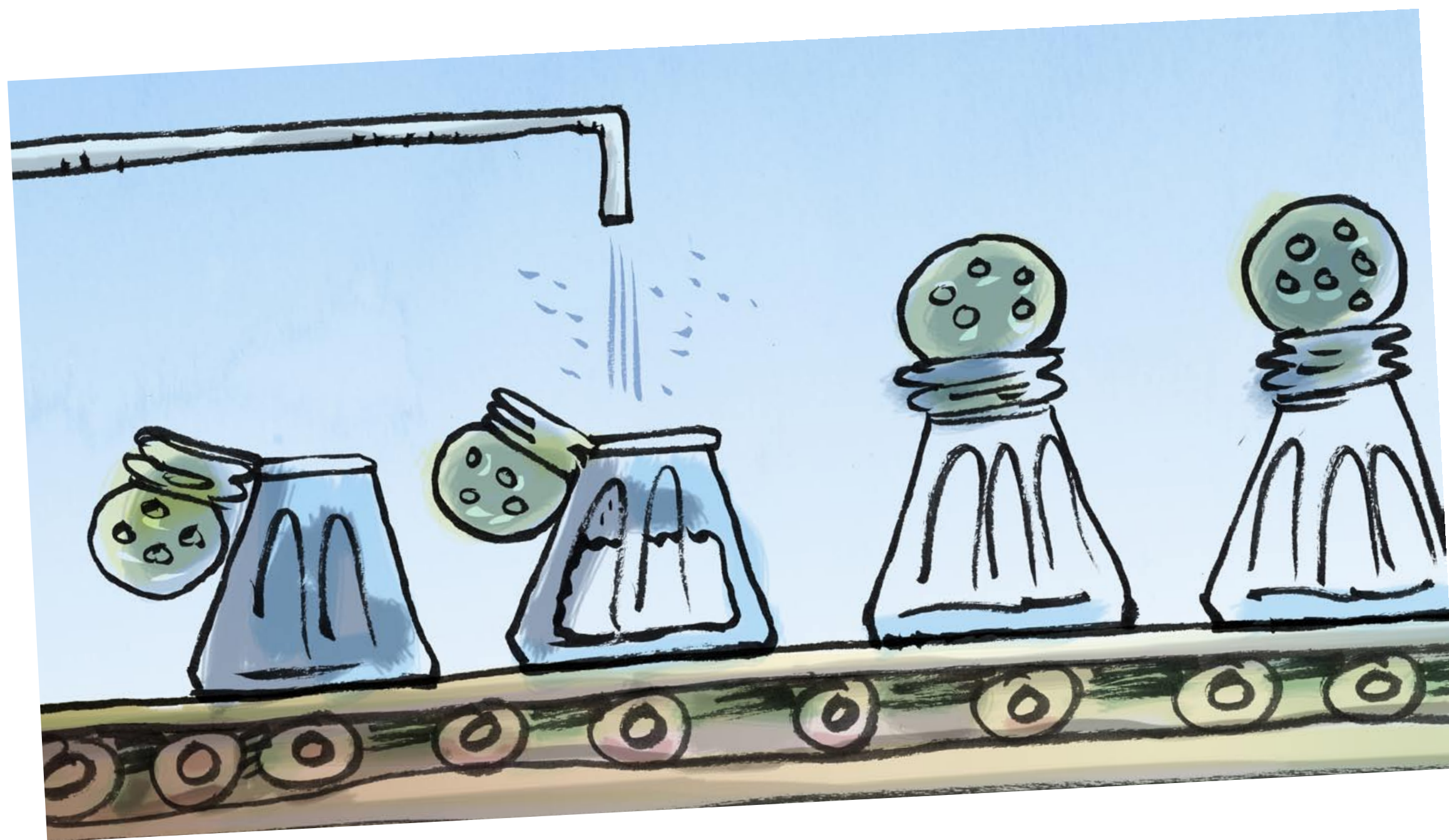


Le Sel

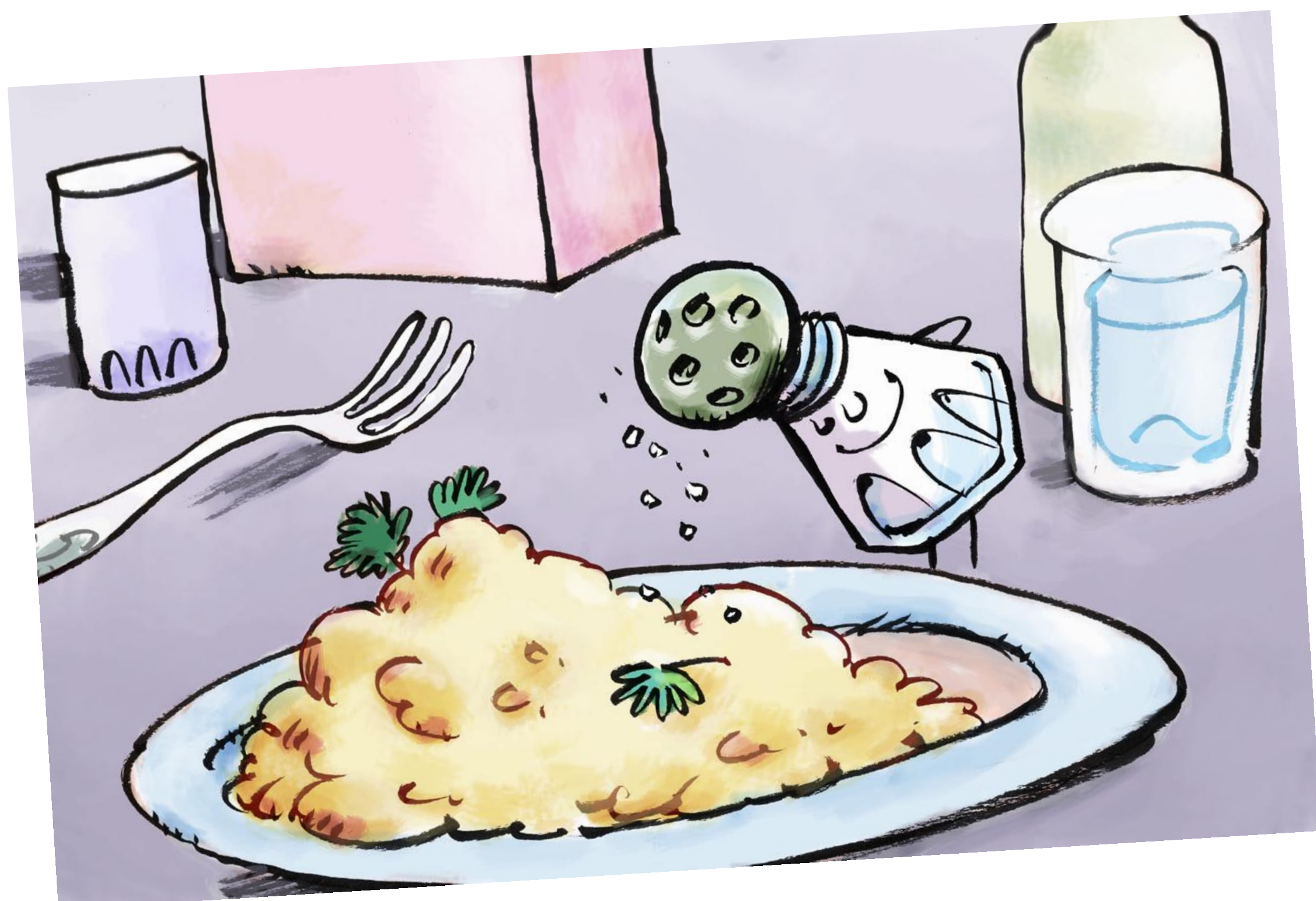
Toujours prêt à mettre son petit grain



Le sel est nécessaire au bon fonctionnement de l'organisme humain.

Il permet une bonne répartition de l'eau dans notre corps et participe au bon fonctionnement des muscles et en particulier du cœur.

Le sel relève le goût de certains plats, mais attention, *en excès*, il peut devenir notre pire ennemi !



Alors un conseil d'ami : inutile d'en rajouter !