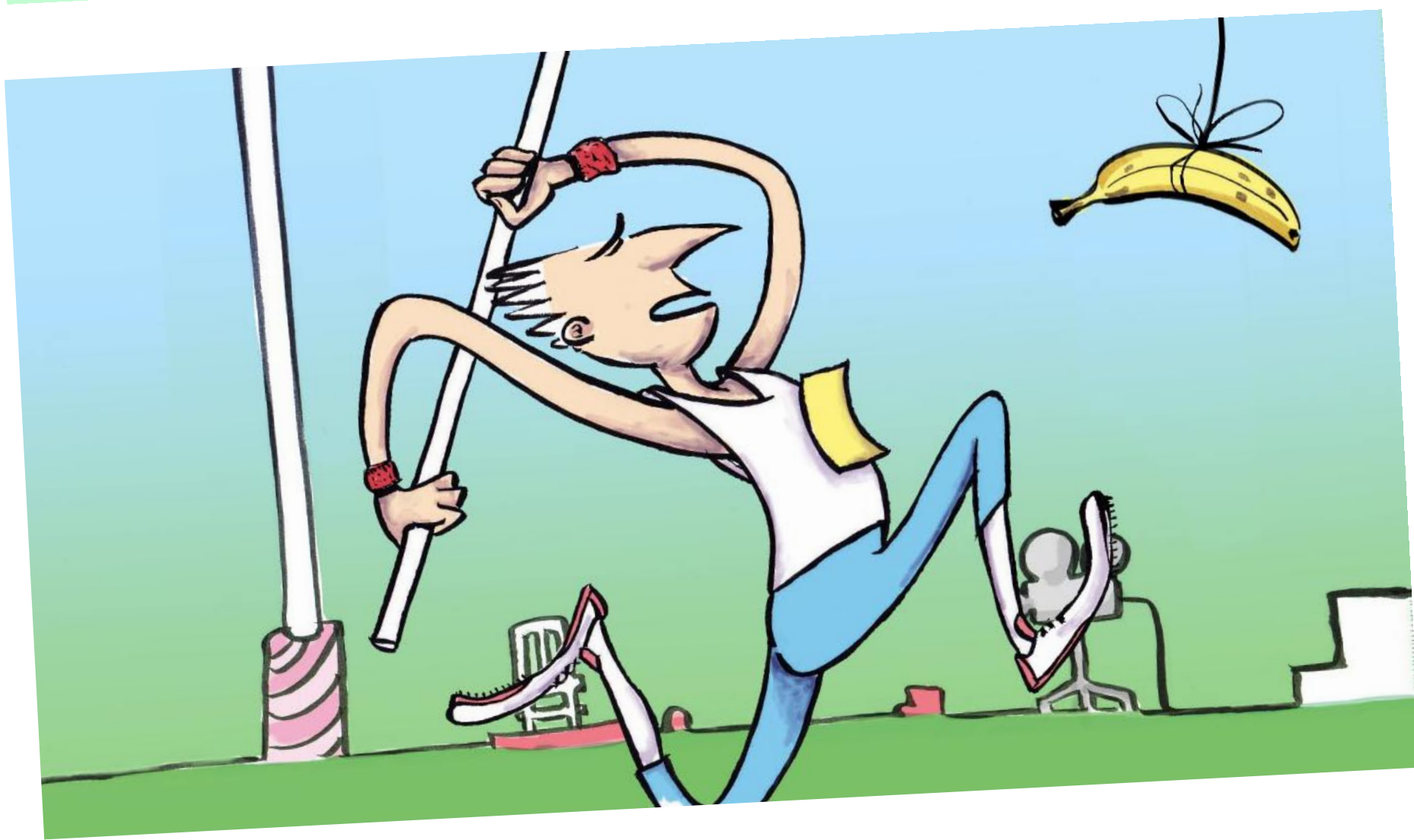


Les fruits

À redécouvrir chaque saison



Tous les fruits sont bons pour la santé !
Ils sont gorgés de vitamines
et d'une multitude de bonnes choses.



Comme les légumes, ils contiennent aussi
beaucoup d'eau, ce qui est bon
pour notre corps.

Caressés au fil des mois par le soleil et le vent,
les fruits développent leurs parfums subtils
et sucrés, pour être dégustés à point
et avec délectation, à la bonne saison.

Les fruits sont encore
meilleurs s'ils sont bio.



Ils peuvent être consommés crus,
cuits, en compote ou en jus.
Une orange pressée au petit dej' et hop !
un vrai plein d'énergie !

